

Schulpraxis THEMENZETTEL

Bewegung und Sport HS

Name:		Semester:	
Datum:		Stunde:	Doppelstunde
Klasse:		Schülerzahl	
Lehrplanbereich	<input type="checkbox"/> Grundlagen zum Bewegungshandeln <input type="checkbox"/> Könnens- u. Leistungsorientierte Bewegungshandlungen <input type="checkbox"/> Gesundheitsorientierte Bewegungshandlungen <input type="checkbox"/> Spielerische Bewegungshandlungen <input type="checkbox"/> Gestalterisch/darstellerische Bewegungshandlungen <input type="checkbox"/> Erlebnisorientierte Bewegungshandlungen		
Stundenthema:	Werfen soll Spaß machen !		
Lehr- und Lernziele: Die Schüler sollen ...erfahren, erleben, verbessern, kennen lernen	Lerninhalte : Tipps, Vorschläge, Beispiele.....		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Wurferfahrung mit verschiedenen Geräten sammeln ✓ Freude und Spaß beim Werfen erleben ✓ Die Wurfkraft verbessern ✓ Die Wurfgenauigkeit verbessern ✓ Werfen im gemeinsamen Spiel anwenden u. dabei Orientierungsfähigkeit u. Differenzierungsfähigkeit entwickeln ✓ Fairness beweisen 	Werfen mit Schweifbällen, Wurfringen, Gymnastikbällen, kleinen Medizinbällen Einzelübungen Übungsformen mit dem Partner Evt. Wurfstationen Ball über die Schnur 3 : 3		
Literatur	Medler, Spilleichtathletik, Teil 1 Katzenbogner, Kinderleichtathletik		
Lehrmittel :	Schweifbälle, Gymnastikbälle, Kl. Medizinbälle, Wurfringe		
Hinweise zur Lehr- und Lernsituation:	Normturnhalle		
Schwerpunkt:	Gezielte Übungsauswahl (Motivation), Organisation		
Themenstellerin:	Irmgard Lemmerer		